

CLÜB DE MÜJERES CÜIDADADAS



1

Desarrollarnos y generar nuevos conocimientos y aprendizajes alrededor de los 5 YO's

2

Crear una comunidad de apoyo para cuando tengamos dificultades

3

Compartir buenas experiencias y éxitos juntas

4

Generar espacios de inspiración y descubrir caminos/mejoras que todavía no somos conscientes.

5

Vivir de manera consciente y despierta y ayudar a los demás a conseguirlo.
vida mejor pata tod@s. Ser catalizadoras del cambio

6

CUIDAR-NOS

Club de Mujeres Cuidadas

Este Club nace de la voluntad de un grupo de mujeres conscientes y líderes de sus vidas que quieren seguir cuidándose, mejorando y expandiéndose como personas y profesionales.

Para ello creemos que debemos liderar el cambio de 4 aspectos fundamentales de nuestro SER y cuidarlo desde una consciencia activa permanente:

- 1.El YO Emocional**
- 2.El YO Físico**
- 3.El YO Profesional**
- 4.El YO Relacional**
- El YO Espiritual (integrador del resto)**